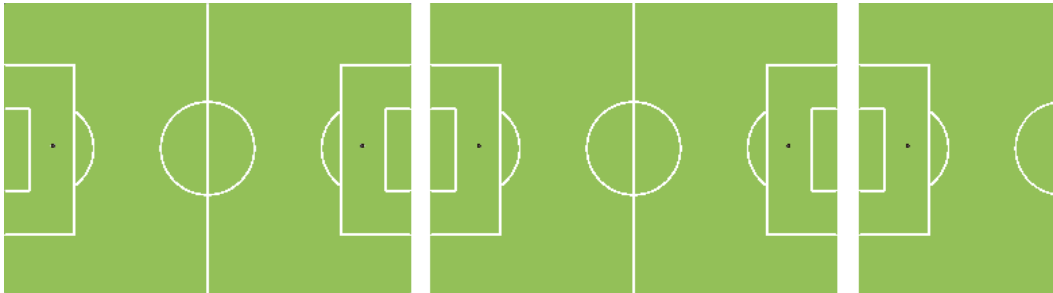




Das Hektarspiel

Gut leben von einem globalen Hektar

1,7 Hektar – fast zweieinhalb Fußballfelder.



So viel Fläche hätte jede Person zur Verfügung um alle Bedürfnisse zu decken, würde man die bioproductive Erdoberfläche auf alle Menschen gleich verteilen.

Wie viel „Platz“ brauchst du wirklich?

Beim Hektar-Workshop lernst du deinen eigenen ökologischen Fußabdruck spielerisch kennen. Du erfährst, wie zukunftsfähiger Lebensstil aussehen kann und ein gutes Leben innerhalb der natürlichen Grenzen unserer Erde freudvoll gelingt.

Details zum Workshop



Beim Hektar-Workshop erleben die Teilnehmer*innen den ökologischen Fußabdruck ihres eigenen Lebensstils und prüfen ihn auf Zukunftsfähigkeit. Sie entdecken Potentiale und mögliche Wege für den persönlichen Beitrag zur nachhaltigen und globalsolidarischen Zukunft.

Zuerst wird das Konzept des ökologischen Fußabdrucks vorgestellt. Die Teilnehmenden erfahren die Grenzen unseres Heimatplaneten anhand der Metapher „Raumschiff Erde“. Interaktiv erarbeiten die Teilnehmenden, was ein gutes Leben im „Raumschiff Erde“ bedeutet und was dafür notwendig ist.

Anhand konkreter Beispiele aus den Bereichen Ernährung, Mobilität, Wohnen und Konsum wird der ökologische Fußabdruck individuell erlebbar: In Gruppen von sechs bis acht Personen diskutieren die Teilnehmenden zuerst ihren momentanen Durchschnittsverbrauch.



Anschließend legen die Spieler*innen auf dem Spielfeld des „globalen Hektar“ maßstabsgetreu den ökologischen Fußabdruck ihrer Lebensbereiche in Form von Buntpapierbögen auf. So wird praktisch sichtbar, für welchen Bereich wie viel Fläche benötigt wird. Damit wird zum Nachdenken über derzeitige Verhaltensmuster angeregt. Im nächsten Schritt erkennen die Spieler*innen Potentiale für einen zukunftsfähigen Lebensstil innerhalb eines globalen Hektars und verhandeln für die unterschiedlichen Lebensbereiche die individuell wichtigen Lebensstildetails.

In der Reflexion teilen die Spieler*innen ihre Erfahrungen, reflektieren die Zukunftsfähigkeit ihres Lebensstils und diskutieren mögliche Handlungsansätze für eine ökologisch und sozial nachhaltige Zukunft.

Die Teilnehmenden

- ✓ entwickeln positive Zukunftsperspektiven
- ✓ erkennen Potentiale des eigenständigen Handelns und Gestaltens eines zukunftsfähigen Lebensstils
- ✓ bekommen Einblick in ein Leben mit Globalverstand
- ✓ erfahren den Umgang mit Komplexität
- ✓ üben kritisches Denken und Reflexionsorientierung
- ✓ erfahren Partizipation und Verantwortlichkeit
- ✓ erproben lösungsorientierte Teamarbeit und Konfliktbewältigung in Verhandlungsprozessen
- ✓ trainieren sowohl wertschätzendes Wahrnehmen der Bedürfnisse anderer Teammitglieder als auch die Kommunikation eigener Bedürfnisse

Dauer des Workshops

Abhängig vom möglichen Zeitrahmen 2,5 h – 4 h (inkl. Einführungsvortrag)

Anzahl der Teilnehmer*innen

16 – 24 Personen, größere Gruppen auf Anfrage

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!
Mag.^a Gudrun Zecha



ERDpapiere

Organisation für nachhaltiges Wirtschaften

office@erdpapiere.org

www.erdpapiere.org

www.facebook.com/erdpapiere

in Kooperation mit Plattform Footprint



und Forum ViA



Forum für nachhaltige
Visionen in Aktion

Forum for sustainable
Visions in Action